



ふみくらだより

7

2019年
月号

発行：R1. 6. 23 西尾市立図書館
Tel (0563) 56-6200



毎月23日は「読書の日」～家族で読書を楽しみましょう～



今月のテーマ

「肩こり・腰痛対策の本」

日本ではおよそ4人に1人が腰痛などの慢性痛を保有していると推計されています。肩こりや腰痛などのつらい痛み対策の本を紹介します

『肩・腰・ひざの慢性痛は 痛みの専門医ペインクリニックで治す』

小林 架寿恵 編著, 小川 節郎 監修
河出書房新社

492

「痛み」は治療すべき病気です。本書では痛みの診療科ペインクリニックで行われている治療法を紹介。慢性痛の正体、痛みが慢性化しやすい病気、自分でできる痛みのマネジメントなどを解説します。



『カラー完全図解脊柱管狭窄症を自分で治す!』

大谷内 輝夫 著
主婦の友社

494. 6

脊椎管狭窄症は「椎間板ヘルニア」と並ぶ腰痛の二大疾患で、加齢による影響が大きいとされています。本書では脊柱管狭窄症のメカニズムや脊柱管狭窄症を自分で治す運動プログラムを紹介。ほかに手術後のリハビリ体操や体験談なども収録。



新しい本がはいました

タイトル	著者名	請求記号	所蔵館
よくわかる生体認証	日本自動認識システム協会/編	007. 1/ニ	西尾
妻のトリセツ	黒川伊保子/編著	143/ク	西尾 吉良
三河吉田藩・お国入り道中記	久住祐一郎/著	215. 5/ク	西尾一色 吉良
ダメ上司のトリセツ	関下昌代/著	336/セ	一色 吉良
間接護身入門	葛西真彦/著	368/カ	西尾 幡豆
東大卒の教師が教えるこどもの科学の疑問に答える本	三澤信也/著	404/ミ	一色 吉良
ヘンな名前の植物	藤井義晴/著	470/フ	一色 幡豆
子どもの人生は「腸」で決まる	ジャック・ギルバート/著	498. 7/キ	西尾
カリスマ失墜	日経ビジネス/編	537/カ	一色 吉良
リカちゃん手編みのニットスタイル	-	594/	西尾 吉良
わが家のおいしい梅干し・梅シロップ・梅酒のレシピ	柳澤由梨/著	596/ヤ	西尾 幡豆
苔で楽しむテラリウム	富沢直人/著	627/ト	一色 幡豆
音楽記号図鑑	高倉弘光/監修	761/ヲ	西尾 幡豆
まど・みちおという詩人の正体	大橋政人/著	911. 52/オ	西尾 一色
孤独という道づれ	岸恵子/著	914. 6/キ シ	西尾 吉良
アンド・アイ・ラブ・ハー	小路幸也/著	F/ヨ	西尾
淀川八景	藤野恵美/著	F/ワ	西尾 幡豆



今月の映写会

ところ	とき	タイトル
本館	7/13 (土) 14:00~	メン・イン・ブラック
一色	7/21 (日) 10:00~	三度目の殺人
吉良	7/20 (土) 14:30~	リボンの騎士
幡豆	7/7 (土) 14:00~	種まく旅人 くにうみの郷



7月のカレンダー

※■はお休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月イベント等ご案内

■西尾市立図書館■

Tel 56-6200

「図書館まつり」

7/6(土)

- ・雑誌無料配布
- ・講座「豆本を作ろう」*要申込
中学生以上20人 材料費500円

7/7(日)

- ・図書館講演会 *要申込

「斎藤吾郎が語るふみの街 西尾から」
中学生以上80人 参加費500円

申込み 西尾市立図書館(56-6200)へ。

今月の展示

- ・自然災害の脅威
- ・肩こり・腰痛対策には

■一色学びの館■

Tel 72-3880

「MANABIフェスタ」

8/2(金)~8/31(土)

- ・古本の無料リサイクルバザー

8/3(土)

- ・講演会「水族館から学べること」*要申込

講師 小林龍二氏(竹島水族館 館長)

中学生以上200人(先着順)

申込み 7/13(土)から一色学びの館へ。

翌日からは電話も可。



今月の展示

- ・詩・作文・読書感想文に役立つ本
- ・暑さに負けないで!暑さ対策して夏を乗り切ろう!

■吉良図書館■

Tel 32-3400

「どくしょスタンプラリー」

期間 7/2(火)~9/1(日)

対象 親子・児童・幼児

「きらっとまつり」

7/27(土)、7/28(日)

- ・本と雑誌のリサイクル

7/27(土)

- ・土曜おはなし会スペシャル・工作会

7/28(日)

- ・宿題おたすけ隊*要申込 小学生(3年生以下は保護者同伴)

申込み 6/29(土)から吉良図書館へ。

今月の展示

- ・大人に読んでほしい子どもの本
- ・アウトドア・体操・運動



■幡豆図書館■

Tel 62-6588

「プロペラまわるよ!ひこうきちよきんぱこ」

日時 8/7(水)午前10時30分~

定員:対象 小学生:10人

申込み 7/27(土)から幡豆図書館へ。翌日からは電話も可。



「はずっとまつり」

7/13(土)

- ・かわいいお花でハーバリウム*要申込 中学生以上

7/14(日)

- ・WAKUWAKUおはなし会・ボードゲーム

申込み 6/29(土)から幡豆図書館へ。

今月の展示

- ・大人の絵本・恋はいろいろ×小説