

大人版

西尾市立図書館

ふみくらだより

9 2024 年
月号

令和 6 年 8 月 23 日発行

西尾市亀沢町 474 番地 ☎0563(56)6200

https://www.library.city.nishio.aichi.jp/



今月のテーマ「認知症 脳トレしませんか」

9 月は「世界アルツハイマー月間」、9 月 21 日は「世界アルツハイマーデー」です。この機会に認知症について知り、認知症の人とのかかわり方を考えてみませんか。

図書館では、西尾市地域包括支援センターとの協働で、本館、分館ともにおはなし会や本の展示を行っています。認知症や地域包括支援センターに関するパンフレット等もあります。ぜひのぞいてみてください。

『ほら、あれ!楽しい物忘れ・ど忘れ
解消トレーニング』

今井 弘雄/著 黎明書房

498.3

高齢になると誰でも、物忘れ・ど忘れは起こります。それらを、トレーニングで解消しましょう! 脳を刺激し、血行をよくし、脳の老化を防ぐ、計算や漢字クイズ、記憶力をためすゲーム、手指の体操などを紹介します。

『1 日 3 分
認知症にならない歌う脳トレ』

吉田 勝明/監修 青春出版社

493.7

歌は認知症の予防と改善に最高の方法だった! なつかしの昭和のヒット曲を通して、“歌う脳トレ”のやり方を紹介。年齢・性別・職業問わず、また薬のような副反応もありません(笑) 音楽療法×回想法で、認知症を遠ざけましょう。



『川島隆太教授の脳トレ川柳』

川島 隆太編 毎日新聞出版

911.4

「お酒から薬に変わるのみ仲間」「『だったなあ』『だったただった』のクラス会」。

脳トレ川柳とは、頭の中で五七五をひねり、それを手で書くことで脳を鍛えて老化を防ぐというもの。チャレンジしてみませんか。



新しい本

が入りました



タイトル	著者名	分類	所蔵館
AI 時代の質問力	岡瑞起	007.1	西尾
わたしのめちゃくちゃな心の片づけ方	アールメラ	141	西尾
空港ごよみ 365 日	ルーク・オザワ	291	幡豆
新紙幣完全ガイド	—	337	一色
ジャパン・ホラーの現在地	吉田悠軌	361	西尾
おせっかいな化石案内	芝原暁彦	457	吉良
図だけでわかる! 人体	坂井建雄	491	一色
ヘアケアのすすめ	山田ノジル	595	幡豆
鉄道で楽しむ台湾	結解善幸	686	西尾
もう一度、泳ぐ。	池江璃花子	785	西尾
ちょこっと中国語翻訳	李軼倫	827	西尾
あなたを待ついくつかの部屋	角田光代	F	西尾
推しの殺人	遠藤かたる	F	一色
未来のソフィーたちへ	ゴルデル・Y	949	西尾

本館の展示 コーナーのご案内

- 1 階 「認知症 脳トレしませんか」(ロビー)
「見どころいっぱい! 西尾城」
(ロビー奥の郷土関係)
- 2 階 「源氏物語 平安時代にタイムスリップ」
(カウンター東の表面)
「日本の探偵小説」(カウンター東の裏面)
- 3 階 「印象派の作品を観る」(展示ケース)
「夏休みにこの本を」(学習室入口)

「読書通帳」始めませんか!! どなたでもご利用いただけます

以前に読んだ本をまた借りてしまったことはありませんか。そんな時に役立つのが「読書通帳」です。

「読書通帳」とは、銀行の預金通帳のように、借りた本の履歴を記録しておく通帳です。貸出日・書名・著者名・価格が記帳されます。「読書通帳」は子どもだけでなく、どなたでもご利用いただけます。

1冊300円で販売しています。どうぞご利用ください。
(市内の中学生以下は無料です)



／ 特別整理期間のため休館 ／
【図書館(本館・分館)・
各ふれあいセンター図書室の休館】
9/19(木)～26(木)
【貸出期間の延長】
9/5(木)～18(水)
に借りた本の貸出期間は **3週間**です

清少納言と 「枕草子」

清少納言『錦百人一首あつま織』より
岩瀬文庫蔵

◇日時 令和6年9月18日(水)
午後2時～3時30分

◇定員 30名(抽選・応募者多数の場合市内優先)

◇場所 西尾市立図書館 3階会議室

◇講師 上野 加耶子氏(岩瀬文庫 学芸員)

◇申込 8月10日(土)～25日(日)
西尾市立図書館カウンター・電話(TEL56-6200)・
電子申請システムのいずれかで申し込み



『枕草紙』岩瀬文庫蔵



電子申請システム
での申込みはこちら

《にしお電子図書館の新刊》

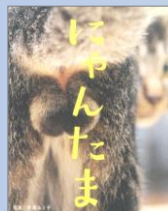
今月も**新刊コンテンツが54冊**入りました。

「名古屋発半日徒歩旅行」
「日本全国絶景車窓ガイド」
「松田教授の温泉道 知って楽しむ」
「薬局の管理栄養士が考えた健康ごはん Part2」
「50歳からの充実ライフ!犬を飼う」
など54冊



にしお電子図書館 HP <https://www.d-library.jp/nishio/>

「にゃんたま」
芳澤ルミ子/写真
自由国民社



「オトナ世代の
今度こそ捨てる!」
扶桑社



「犬連れ旅行
完全ガイド」
樫出版社



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			おはなし会			おはなし会
8	9	10	11	12	13	14
		おはなし会	おはなし会	おはなし会		
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日		古典文学講座 おはなし会	特別整理期間		
22	23	24	25	26	27	28
特別整理期間						おもちゃ病院
秋分の日	振替休日					
29	30					

※ は休館日

9/19(木)～26(木)は全館休館
9/5(木)～18(水)に借りた本
の貸出期間は3週間!!

/// 館長のおすすめ本 ///

『戦国武将列伝 6 東海編』

柴裕之・小川雄編 戎光祥出版

281

戦国武将列伝シリーズ第9弾!西尾市に関係する武将を含め45人の東海地方の戦国武将が掲載されています。

編者の一人 小川雄氏をはじめ、執筆者の谷口雄太氏、小林輝久彦氏(西尾市出身)は『新編西尾市史 通史編1 原始・古代・中世』の執筆者でもあります。あらためて「新編西尾市史」執筆陣の層の厚さを感じます。西尾市関係武将として谷口氏は1540～50年代の西尾城主だった「吉良義安」を、小林氏は後の西尾藩主大給松平氏を戦国時代に牽引した「松平親乗」を担当しています。ぜひ、拝読ください。