



今月のテーマ 「夏はすぐそこ！皮膚トラブルにご用心」

ゴールデンウィークも終わり、徐々に暑い日が増えてきました。「夏はまだ先」と思っているあなた！気がつかないうちに皮膚はダメージを受けています。曇りの日だって油断は禁物！意外と紫外線は多いといえます。

これからの暑くなる季節、皮膚のトラブルになる前に、早めにスキンケアを始めましょう。今月はスキンケアに役立つ本をご紹介します。

『お肌の教科書』

橋本加代子/著 ライフサイエンス出版

595

『敏感肌とはどんな肌か？』についての解説から、体の外側と内側からのスキンケア、こころのケアを項目ごとに紹介。

サイエンスに沿った方法で『健康肌』を手にいれましょう。



『皮膚科専門医が教える

メンズスキンケア パーフェクトガイド』

小林智子/著 法研

595

男性にもスキンケアが必要な時代です。本書では、肌の仕組みやケア方法、洗顔料の選び方など、男性が知っておきたいスキンケアに関する基礎知識を紹介。

今までのスキンケアを見直して、正しい知識を身に付けましょう。



『食べるほど「美肌」になる食事法』

木下あおい/著 大和書房

498.5

肌のトラブル時に、薬やコスメなど、外からのケアだけでなく、食事の質を変えて対処する方法を試してみませんか。

この本では、美肌のために毎日取りたい食材や効果的な食べ方、レシピを多数掲載しています。



新しい本

が入りました



タイトル	著者名	分類	所蔵館
帰ってきた生協の白石さん	白石昌則	049	西尾
99%はバイアス	ひろゆき	159	西尾
温泉ごはん 旅はおいしい！	山崎まゆみ	291.0	西尾
バンギャルちゃんの老後	藤谷千明	367	幡豆
思春期テコボコ相談室	大下隆司	493.9	吉良
空き家回収の教科書	フクイアサト	527	西尾
うさぎのヒミツ	樋口悦子	645	西尾
動画大全	明石ガクト	675	西尾
絵本のまにまに	長野ヒデ子	726	西尾
アロハ90歳の僕	高木ブー	779	吉良
漢文を基礎から学ぶ	中川諭	820	幡豆
うんこ文学	頭木弘樹	908	西尾
怪人デスマーチの退転	西尾維新	F	西尾・一色
ユーチューバー	村上龍	F	西尾・吉良

本館の展示コーナーのご案内

1階「本を大切にしよう」(ロビー)

「郷土の民話」(ロビー奥の郷土関係)

2階「夏はすぐそこ！皮膚トラブルにご用心」

(カウンター東表面)

「小説の中でも雨が降る」(カウンター東裏面)

3階「日本の絵巻物」(展示ケース)

「SNSがテーマの小説」(学習室入口)



雑誌無料配布



保存期間の過ぎた雑誌(本館分)を無料配布します。

【期間】 6月9日(金)～6月22日(木) ※ただし、休館日は除く。

【時間】 午前9時～午後7時 【配布冊数】 1人5冊まで

【場所】 西尾市立図書館(本館) 会議室(3階)



配布対象雑誌	配布期間
2020年4月号～2020年10月号	6月9日(金)～6月14日(水)
2020年11月号～2021年3月号	6月16日(金)～6月22日(木)

※6月15日(木)は館内整理日のため休館。

にしお電子図書館の特集

「ビジネスのスキルUP！」

「耳で聞くおはなし」

「SFを読んでみよう」

「野菜作りを楽しもう！」 ほか

にしお電子図書館トップページに、15の特集を掲載しています。2週間に1度新しい特集が登場！

特集の本ピックアップ

旬のやさしい歳時記
矢嶋文子/著
主婦と生活社



ひとめあなたに・・・
新井素子/著
東京創元社



「にしお電子図書館」ホームページ
<https://www.d-library.jp/nishio/>



西尾っ子読書フェスティバル23 開催しました

4/15(土)～5/7(日)

様々なイベントを各館で行いました。全館共通スタンプラリーは、5/28(日)まで開催していますので、ぜひ足をお運びください。3館分のスタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえます。

人形劇団むすび座による楽しい人形劇

「まほうネスミのシュッポ／ひもルンぼ♪」

小さなお子さんにとって、はじめての本格的な人形劇になったのではないのでしょうか。ストーリーに引き込まれ、とても楽しい時を過ごせましたね。また、ひもルンぼでは、ひもやロープを使って色々なものをつくり、笑いが絶えませんでした。



としょかん科楽クラブ

「科学とものづくりを楽しもう」

低学年の子どもたちが元気いっぱいに参加してくれました♪はじめての空気砲の実験は大盛り上がりでした。また、自分で浮沈子を使ったペットボトルのおもちゃを作り、楽しんで学べました。



他にも、スペシャルおはなし会や図書館バックヤードツアーなど、楽しいイベントを行いました。

6月の図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 おはなし会	4
5	6	7 おはなし会	8 おはなし会	9	10	11
12	13 おはなし会	14 おはなし会	15 館内整理日	16	17 おもちゃ病院	18
19	20	21 おはなし会	22 おはなし会	23 おうちdeよみきかせ	24	25 子ども司書養成講座開講式
26 おはなし会	27 おはなし会	28	29	30 		

※ は休館日

★おうちdeよみきかせをしてみよう★

《お母さん向けの読み聞かせ講座》

【日 時】 6月23日(水) AM11:00～11:30

【場 所】 本館3階 視聴覚室

【定 員】 10組(先着順)

【対象者】 親子

【申込み】 6月9日(水)から電話またはカウンターへ

