



今月のテーマ 「ウォーキングのすすめ」

春の風を感じながらウォーキングをしてみませんか。
近所もちろんいいですが、たまには電車や車を使って、出かけてみるのも新鮮です。
きっと、まだ出会ったことのない景色が、あなたを迎えてくれるはずです。

『最大効果のウォーキング』

中野ジェームズ修一/著 CCCメディアハウス 782

定年後、健康のために散歩を始める方も多いのでは。

この本には、ただ歩くだけではなく、運動強度を高める効果的なウォーキングの方法が満載です。

正しい歩き方を知り、死ぬまで歩ける体を手に入れたいものですね。



『五街道ウォークのすすめ』

八木 牧夫/著 山と溪谷社 291.0

街道歩きのプロとして、筆者が五街道ウォークの楽しみ方を教えてくださいます。

一里塚や宿場などの歴史的な見どころはもちろん、旅人を癒してきた宿やグルメなどの情報も豊富に掲載されています。

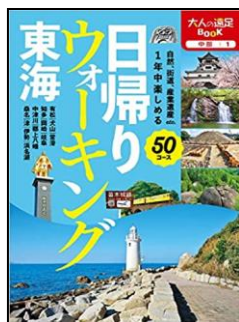


『日帰りウォーキング東海』

JTBパブリッシング 291.5

本書では、日帰りで行ける東海地方のウォーキングスポットを多数紹介。

歩行距離や時間、歩数のデータ付なので、ドライブや電車に乗ってウォーキングに出かけるなど、大人の遠足の参考になる一冊。



新しい本

が入りました



タイトル	著者名	請求記号	所蔵館
正解のない教室	矢萩邦彦	002	幡豆
怒らない100の習慣	戸田久実	141	吉良
えほん般若心経	前田まゆみ	183	西尾
われらの牧野富太郎!	いとうせいこう	289	幡豆
社畜語辞典	唐沢明	336	幡豆
母は死ねない	河合香織	367.3	西尾
マンガで学ぶ! がんのキホン	近藤慎太郎	494.5	西尾
韓国メイクの秘密	George	595	西尾
栗原家のごはん	栗原心平	596	一色
ずぼらガーデニング	みゆき	629	西尾
江戸絵画お絵かき教室	府中市美術館	724	西尾
目でみる方言	岡部敬史	818	幡豆
ここにあるはずだったんだけど	佐々木愛	F	西尾・吉良
今日のおやつは何にしよう	益田ミリ	914.6	西尾

本館の展示コーナーのご案内

- 1階 「工作の本」(ロビー)
「西尾っ子関連」(ロビー奥の郷土関係)
- 2階 「ウォーキングのすすめ」(カウンター東の表面)
「お仕事小説」(カウンター東の裏面)
- 3階 「日本の絵巻物」(展示ケース)
「SNSがテーマの小説」(学習室入口)

「おうち de よみきかせをしてみよう」

3月23日に開催しました

お母さんに向けての読み聞かせのおはなしをしました。

お子さんたちも「いないいないばあ」の読み聞かせや、わらべうた「たけんこがはえた」「すくぼんじょ」を楽しく聞いていました。

ディズニーやジブリ作品のフルート演奏が始まると、みんなで一緒になって楽しみました。



館長のおすすめ本



『^{かぎり}篝火』 尾崎 士郎 (おざき しろう)

光文社 **F**

長編小説『人生劇場』で著名な西尾市出身の作家尾崎士郎が著した最初の歴史小説は、昭和 13 (1938) 年に刊行した『石田三成』でした。しかし、この作品は士郎がペン部隊として従軍するため中断され、関ヶ原の合戦前夜で終わっています。これを引き継いだのが昭和 16 年に刊行した本作『篝火』で、関ヶ原の合戦に焦点を絞ったものです。東西両軍の動静を、こと細かに描出し、決戦当日の叙述には、その迫力に圧倒されます。士郎自身も随筆『小説四十六年』の中で、「小説のおもしろさにおいても、『篝火』は私の全作を通じて、第一位に推されるべきものだろう。」と述べており、また現代の作家たちに多大な影響を与えている作品です。

郷土の偉大な作家の名作を感応してみてください。

《にしお電子図書館ニュース》

図書館に来館せずに読書が楽しめる電子書籍を利用して、彩りのある毎を送りましょう。図書館の貸出カードをお持ちでしたら、すぐに始められます。電話でのお問合せもお受けします。

★にしお電子図書館の特集★

「作ってみよう!いろいろお弁当レシピ」

にしお電子図書館

「春だ、体を動かそう」

「ヤングアダルト向け新刊小説大集合!」

「将来の職業選びに役立つ本」

「春は恋の季節 恋愛に関する本を集めました」

◎「にしお電子図書館」TOP ページに 15 の特集を掲載しています。

2週間に 1 度新しい特集が登場!

◎新刊の電子書籍が続々と入っています。特集のひとつで紹介中です!

「にしお電子図書館」ホームページ

<https://www.d-library.jp/nishio/>

特集の本 ピックアップ

石と星の夜

遠藤文子/著
東京創元社



ひさしぶりの恋愛が

うまいくゴツ
野浪まこと/著
すばる舎



スキマ体操大全

金森晃平/著
KADOKAWA



5月の図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日 おはなし会	4 みどりの日	5 こどもの日	6 おはなし会	7
8	9 おはなし会	10 おはなし会	11 おはなし会	12	13	14
15	16	17 おはなし会	18 館内整理日	19	20 おもちゃ病院	21
22	23 おはなし会	24 おはなし会	25 おはなし会	26	27	28
29	30	31 おはなし会	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸			

※ は休館日

♪「よちよちおはなし会」♪

【日 時】 5月11日 (木)、25日 (木)

午前10時30分から

【場 所】 本館1階 おはなしコーナー

【対 象】 未就園児のお子さん



※4月から、曜日と時間に変更になりました。
お間違えのないようご注意ください。

☂ 雨の季節 皆様へお願い ☂

本は水分に弱く、水濡れはシミやかビの原因になります。

雨の日は、本が濡れないように、袋に入れてお持ちください。

ひどいものは弁償をお願いする場合があります。